



PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO XXIII MARCHA CICLISTA A FERROLTERRA

Responsable da Xestión do Protocolo por parte da organización:

PEDRO ENRIQUE AUSÍN LOBÓN con DNI: 32765324F e tfno 620.577.989

EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 (en base ao documento do Ministerio de Sanidade “Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto de nova normalidade por COVID-19 en España de data 16 de setembro de 2020”)

- ☐ O evento celébrase no Concello de **FERROL**, cualificada como zona **MEDIA-BAIXA**.
- ☐ Celébrase íntegramente ao aire libre.
- ☐ A situación do evento está situado no **Pabellón Municipal de A Malata, estrada da Malata s/n, Ferrol**, a **2** kms de centro urbano de **FERROL**.
- ☐ A área aproximada que abarca é de **9.000** m², onde se distribúen as diferentes áreas ou zonas delimitadas e controis de acceso.
- ☐ A participación estimada é de **250** deportistas, E **NON** haberá público.
- ☐ Os deportistas accederán **SIN CERTIFICADO DE PCR OU ANTÍXENOS**
- ☐ O evento celébrase desde as **09:00** horas ás **14:30** horas
- ☐ Manterase a distancia de seguridade interpersoal de 1.5 mts.
- ☐ Os participantes van desde os **15** anos ata os **75** anos, sendo o rango de idade de maior participación de **30** a **50**
- ☐ A proba é de carácter autonómico. Os deportistas proveñen das catro provincias galegas. No caso de participantes doutras comunidades autónomas comunicar con idéntica antelación as autoridades sanitarias autonómicas a relación das persoas integrantes da expedición trasladada a Galicia **SEXAN RESIDENTES EN GALICIA OU NON, QUE PROVEÑAN OU ESTIVERAN NOS ÚLTIMOS CATORCE DÍAS EN TERRITORIOS DE ALTA INCIDENCIA EPIDEMIOLÓXICA POR COVID-19, DEBEN TER EN CONTA SE TEÑEN A OBRIGA DE REXISTRARSE A TRAVÉS DE <https://www.sergas.es/Saude-publica/benvida-viaxeirxs>** A valoración do nivel de risco é MEDIO- BAIXA



Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estrita o “Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a COVID-19” da Federación Galega de Ciclismo e este “Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO **XXIII MARCHA CICLISTA A FERROLTERRA 08/08/2021**”. Ambos os documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA A CONTENCIÓN DE AFORO AO EVENTO

Para a contención do aforo ao evento tomaranse as seguintes medidas:

1. O evento **NON** conta con público, só accederán ao circuíto as persoas que formen parte da proba, (staff, organización, técnicos, auxiliares, participantes, medios de comunicación, etc...)
2. Non se permiten acompañantes dentro do recinto destinado aos participantes.
3. O evento desenvolverase en xornada de **MAÑA, un só día**.
4. Os deportistas que rematen a súa competición deberán abandonar o recinto inmediatamente ao rematar a competición, contando cun tempo máximo de 30 minutos para tal fin.
5. Os medios de comunicación acreditados poderán estar representados por un máximo de **5** persoas en total.
6. Contarase cun total de **25** persoas para o control das zonas de acceso e bo desenvolvemento do evento
7. Persoal de apoio por parte da Policía local de **FERROL** e Protección Civil do Concello de **FERROL** e Axentes da **agrupación de tráfico da Garda Civil**.
8. Medios sanitarios: **2** Ambulancias, VIR e Médico.

MEDIDA A TOMAR DE CORTES E CONTROL NO RECINTO ONDE SE DESENVOLVE A COMPETICIÓN.

O recinto da proba atópase ao aire libre no Concello de **FERROL**, a zona denomínase **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DA MALATA**.

O recinto da proba divídese en **3** partes fundamentalmente, todas elas pechadas no seu perímetro para poder controlar os respectivos accesos.

1. ZONA PARTICIPANTES

A zona reservada aos participantes está situada na rúa **POLIDEPORTIVO DA MALATA**, a mesma permanecerá pechada ao tráfico desde as **08:00** horas ás **15:00** horas do día **08/08/2021**.

Divídese en zona de APARCAMENTO, zona de ENTREGA de DORSAIS e zona de SAIDA/CHEGADA



- ZONA APARCAMENTO

Área ampla de aparcamento para deportistas 4000 m2.

Área de aparcamento para organización de 900 m2.

Alternar unha plaza libre/unha ocupada.

Uso de mascarilla sempre.

- ZONA ENTREGA DE DORSAIS

Situarse no **POLIDEPORTIVO DA MALATA** da organización de tamaño **70** mts, cunha entrada e unha saída diferenciadas, de acceso unidireccional. Ventilación do local. O acceso será exclusivo para os participantes.

Uso de máscara. Máximo de 3 participantes á vez. Recorrido delimitado e marcado para manter a distancia de seguridade (1,5 mts)

Antes do acceso á devandita oficina haberá un punto con xel hidroalcohólico

Colocáranse carteis coa normativa de uso da máscara obrigatoria e a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros e desinfección de mans.

- ZONA SAÍDA/CHEGADA

Zona saída ampla cerrada de 2000 m2.

Acceso unidireccional.

Ao acceder control de temperatura.

Unha vez dentro, non se pode saír.

Distancia de seguridade 1,5 m.

Evitar saudos, abrazos, falar alto.

Manter mascarilla.

Zona ampla de chegada 4000 m2

Evitar aglomeraciones

Uso de máscara

Lavado de mans

O acceso a estas zonas estará controlado por un peche, devandito acceso só estará habitado para participantes.

O control constará de:

- Comprobación de preinscripción na proba
- Toma de temperatura a todos os participantes antes de formar as grellas (+37,5 activar protocolo Sergas chamar ao 900400116)
- Limpeza e desinfección de mans.

Unha vez comprobada toda a documentación e a mesma sexa correcta, procederase a:

- Entrega de dorsais que se terán que poñer inmediatamente antes do acceso as zonas de saída.



- e. Non haberá punto de limpeza de bicicletas común
- f. Distribuiría pola zona varios puntos con xel hidroalcohólico.

2. ZONA ORGANIZACIÓN

A zona para a organización estará situada en **POLIDEPORTIVO DA MALATA** nunha zona determinada do aparcamento. O acceso estará controlado cun corte de rúa, onde se situará persoal da organización. Só permitirase o acceso aos vehículos e persoas previamente acreditados pola Organización.

MONTAXE INFRAESTRUCTURAS/SEÑALIZACIONES

Manter distancia de 1,5 m

Non compartir ferramentas o limpialas ao cambiar de usuarios

Lavado mans frecuente.

Uso de máscara

Permítese acceso a:

- Personal técnico de montaxe e control da proba
- Persoal médico
- Persoal de seguridade
- Autoridades
- Medios

Realizarase:

- a. Toma de Temperatura a todo o persoal (+37,5 de febre ou síntomas compatibles coa COVID-19, activar protocolo Sergas chamar ao 900400116).
- b. Desinfección de mans

Entregarase:

- c. Distintivo correspondente (chaleco ou pulseira)

3. CIRCUITO:

O circuío ten unha lonxitude de **125 Kilómetros**, situándose a saída e meta no **POLIDEPORTIVO DA MALATA**. e discurrira polos Concellos de Ferrol, Narón, Valdoviño, Cedeira, Cariño, Cerdido, Moeche, San Sadurniño, Narón e Ferrol

A zona de saída/meta estará cun peche perimetral.

Só permítese a entrada a zona de saída a todo deportista que porte o seu dorsal e previa toma de temperatura.

A saída da proba dárase as 9:00 horas do domingo 08 de agosto do 2021.

A hora estimada de chegada será entre as 13:45 (primeiro participante) e as 14:30 (último participante).



MEDIDAS XERAIS

- Cumplir todas as medidas de prevención que establezca a entidade deportiva no seu protocolo.
- Manter distancia de seguridade interpersonal e utilizar máscara en todo momento.
- **Durante a práctica deportiva debe manterse sempre a distancia de seguridade**
- Evitar lugares concurridos.
- Evitar saudos con contacto físico.
- Utilizar paños de un só uso e tiralos a unha papeleira.
- Manter boa hixiene respiratoria. Si se tose o estornuda, tapar a boca có codo ou pañode papel e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar ollos, nariz, boca e, se faise, lavar as mans.
- Non se deben compartir alimentos, bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases para evitar confusións.
- **As persoas que teñas síntomas compatibles con estar infectado con COVID-19, como febre, tos, dificultade respiratoria, etc, non deben asistir ao evento.**
- **A persoa que tivera un contacto estreito recente con algún paciente infectado con COVID-19, non debe acudir ao evento deportivo.**
- **Os pacientes que deran positivo á proba de detección do COVID-19 e non estén de alta, non poden asistir ao evento deportivo.**
- **NON SE ADMITE A PRESENCIA DE PÚBLICO NO ÁREA DE SAIDA/META**

ANTES, DURANTE E DESPOIS DA COMPETICIÓN

ANTES DA COMPETICIÓN

1. Os deportistas terán que portar a máscara para acceder ao circuito.

DURANTE A COMPETICIÓN

- DEPORTISTAS:
 1. Toma de temperatura a todos os participantes antes de formar as grellas (+37,5 ou síntomas compatibles coa COVID-19 activar Protocolo Sergas chamar ao 900 400 116 e iniciar o establecido no apartado COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID19 deste protocolo.
 2. Distancia de seguridade en toda a formación de grella
 3. **Participantes utilizarán a máscara durante a totalidade da proba.**
 4. Cada deportista leva o seu avituallamiento e bidón.
 5. Prohibido compartir materiais
 6. Manter sempre a distancia de seguridade



- **STAFF:**

- En cada coche un Persoal Auxiliar Habilitado
- Con mascarilla
- Desinfectar zonas utilizadas do coche (cinturón, pomos, voante, etc)

- **AVITUALLAMENTO:**

- Área ampla de 4000 m2.
- Todos utilización de máscaras.
- Os manipuladores uso de luvas.
- Entrega de bebidas embotelladas e precintadas.
- Abundantes contenedores de basura.
- Entrega de produtos alimenticios por parte do persoal.
- Prohibido autoservicio.
- Control acceso limitada a los aseos, lavado de mans con xel.

DESPOIS DA COMPETICIÓN

1. Habará zona de duchas e vestiarios (en cumprimento da normativa en vigor do Concello de Ferrol)
2. Todos os deportistas terán 30 minutos desde o fin da súa proba para abandonar o recinto da proba.
3. Todo deportista que non cumpra estas normas, prohibiráselle estar automaticamente na zonada proba.

UTILIZACIÓN ASEOS-WC

Todos con mascarilla.

Distancia de 1,5 m.

Recorrido unidireccional.

Puntos con xel desinfectante.

Lavado de mans antes e despois con xel.

Control de acceso. Máximo 2 deportistas en cada bloque de aseos.

VESTIARIOS

Garantir boa ventilación dos vestiarios.

Aforo limitado, quendas de uso.

Manter distancia de 1,5 m.

Uso de máscara.

Evitar falar, gritar, celebracións.

DESPRAZAMENTOS EN VEHÍCULOS COLECTIVOS

Cando os deportistas desprácense en medios de transporte colectivo deberán cumprirse as normas que ditasen as Administracións públicas competentes para este tipo de desprazamentos. En todo caso, os deportistas valorarán se os desprazamentos individualizados poden reducir os riscos. En todo caso e como mínimo, os deportistas deberán cumprir os seguintes requisitos cando viaxen:



1. Uso de máscaras en todos os espazos públicos durante a viaxe.
2. Distanciamento social con calquera persoa fose do grupo de deportistas e persoal técnico que non forme parte do equipo.
3. Uso regular do desinfectante de mans.

Todo persoal da Organización, médicos, asistentes, deberán portar a máscara en todo momento en todas as zonas do evento e dentro do propio coche durante a competición.

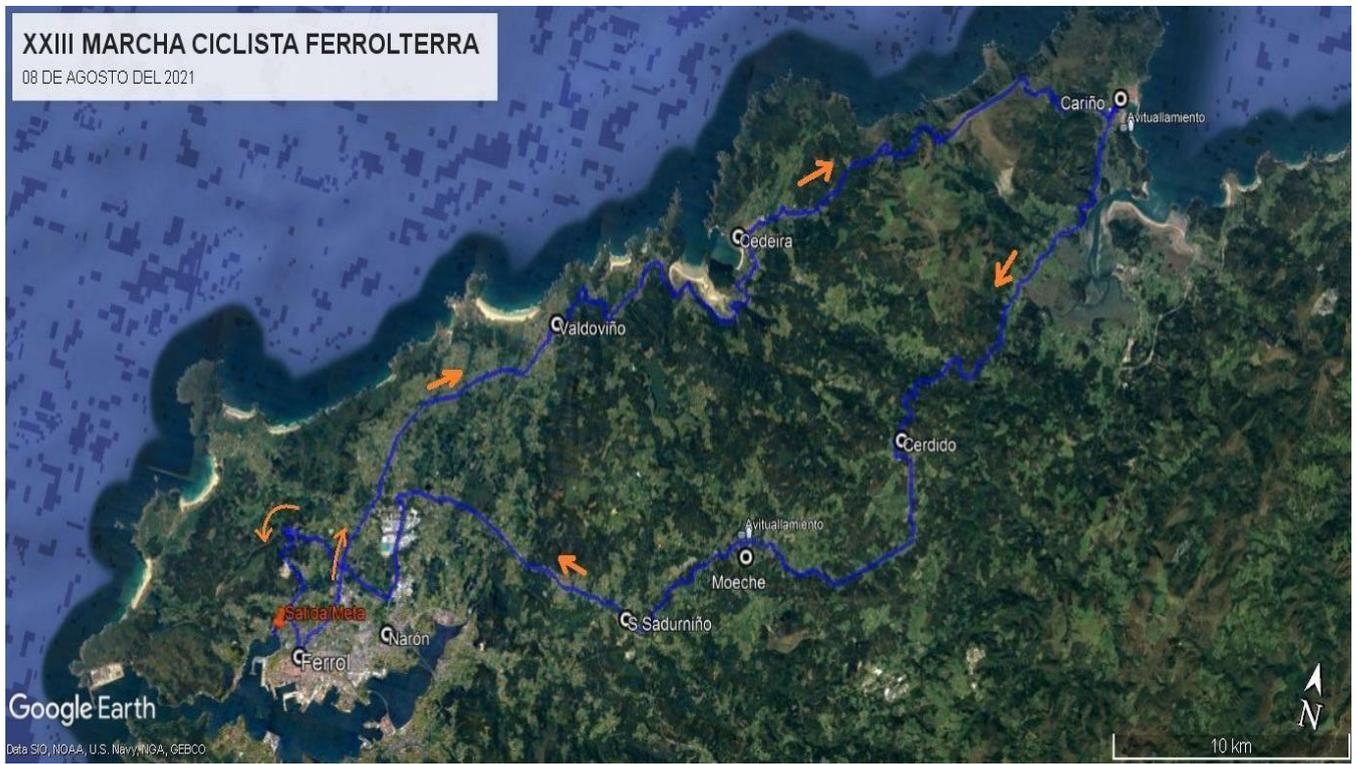
OBRIGATORIEDADE PARA TODO O PERSOAL REXISTRADO DE CUBRIR O FORMULARIO DE TRAZABILIDADE E A ENQUISA EPIDEMIOLÓXICA.

RESUMO FINAL: ausencia de público xeral, máscara obrigatoria, distancia interpersonal de 1,5 m, evitar ou contacto físico, limpeza e desinfección de mans, evitar aglomeracións, toma de temperatura e realización de todos os actos ao aire libre



XXIII MARCHA CICLISTA FERROLTERRA

08 DE AGOSTO DEL 2021



ANEXO 1. DECLARACIÓN RESPONSABLE

Comparezco y manifiesto como mejor proceda **DECLARO RESPONSABLEMENTE:**

1- Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte del CICLISMO tanto en los entrenamientos como en las pruebas deportivas implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos, especialmente cuando haya sido un deportista que hubiere participado en la prueba deportiva.

2- Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.

3- Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.

4- Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y prueba deportiva y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.

5- Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID- 19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.

6- Que me comprometo a informar al club y a la Federación (antes de cualquier evento) de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de COVID-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables del club.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021) y de la guía de buenas prácticas para la organización de competiciones y eventos ciclistas de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de esta modalidad y para todos los clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes y del club o entidad que organiza la prueba deportiva, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO de los contagios que con ocasión de la disputa de la competición se pudieran producir.

ANEXO 2. FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)

XXIII MARCHA CICLISTA A FERROLTERRA. 08/08/2021

D. _____, con DNI _____

Formulario de localización personal (FLP)

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país): *

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días *

En los últimos 14 días...

¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19? *

SI

NO

¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID-19? *

SI

NO

¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19? *

SI

NO

¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID-19? *

SI

NO

¿Ha viajado con un paciente COVID-19 en cualquier medio de transporte? *

SI

NO

¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID-19? *

SI

NO

Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.

He leído y acepto las Condiciones.

Firma (en caso de ser menor, deberá firmar el padre, la madre o el tutor).