



*CLUB CICLISTA FERROL*  
*9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL*  
*3 DE ABRIL DO 2022*

**GUÍA PROTOCOLO ESPECÍFICO DIRIXIDA A ORGANIZADORES**

**PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO**

**9 BTT-XCO CIDADE de FERROL**

**Responsable da Xestión do Protocolo por parte da organización:**

**PEDRO ENRIQUE AUSÍN LOBÓN, con DNI: 32765324F, e tfno 620.577.989**

**EVALUACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2** (en base ao documento do Ministerio de Sanidade “Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto de nova normalidade por COVID-19 en España de data 16 de setembro de 2020”)

- ☑ O evento celébrase no Concello de **FERROL**, cualificada como zona **MEDIA-BAIXA**.
- ☑ Celébrase íntegramente ao aire libre.
- ☑ A situación do evento está situado no **ALDEA DE BRIÓN, no CONCELLO DE FERROL**. a 7 kms de centro urbano de **FERROL**.
- ☑ A área aproximada que abarca é de **4.200 m2**, onde se distribúen as diferentes áreas ou zonas delimitadas e controis de acceso.
- ☑ A participación estimada é de **300** deportistas, distribuídas en **12 categorías** diferentes.
- ☑ Os deportistas accederán con **CERTIFICADO DE VACINACIÓN COMPLETA OU PRESENTAR CERTIFICADO NEGATIVO DE TEST DE ANTÍXENO-PCR REALIZA 72-24 H PREVIO AO EVENTO**.
- ☑ O evento celébrase desde as **11:00** horas ás **14:30** horas
- ☑ Manterase a distancia de seguridade interpersoal de 1.5 mts.
- ☑ Os participantes van desde os **16** anos ata os **70** anos, sendo o rango de idade de maior participación de **20 a 50**
- ☑ Os deportistas proveñen das catro provincias galegas e no caso de participantes doutras comunidades autónomas deberán comunicar con idéntica antelación as autoridades sanitarias autonómicas a relación das persoas integrantes da expedición trasladada a Galicia segundo o formulario establecido: <https://desprazamentos-deportivos.xunta.gal/portada> No caso de desprazarse desde zonas de alta incidencia de covid-19, deben ter en conta o sinalado no seguinte enlace <https://www.sergas.es/Saude-publica/benvividaviaxeirxs>. A proba en carácter autonómico e os deportistas proveñen das catro provincias galegas.



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### **A valoración do nivel de risco é MEDIO- BAIXA**

Para minimizar o risco de contaxio, a proba seguirá de forma estrita o “Protocolo de actuación para a volta da actividade ciclista fronte a COVID-19” da Federación Galega de Ciclismo e este “Protocolo FISICOVID-DXTGALEGO evento: **9 BTT-XCO CIDADE DE FERROL E DATA 03/04/2022**”. Ambos os documentos serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas que forman parte da proba (staff, organización, participantes, medios de comunicación, etc...)

#### **MEDIDAS ESPECÍFICAS A TOMAR PARA A CONTENCIÓN DE AFORO AO EVENTO**

Para a contención do aforo ao evento tomaranse as seguintes medidas:

1. O evento conta con público ao ser ao aire libre, accederán ao circuíto as persoas que formen parte da proba, (staff, organización, técnicos, auxiliares, participantes, medios de comunicación, etc...), Recomendase a todos o uso da máscara se non se cumpre a distancia social de 1,5m.
2. O evento desenvolverase en xornada de **MAÑA, un só día**. en diferentes competicións con tempo suficiente para o desaloxo das categorías que participan en cada unha delas.
3. Os medios de comunicación acreditados poderán estar representados por un máximo de **5** persoas en total.
4. Contarase cun total de **25** persoas para o control das zonas de acceso e bo desenvolvemento do evento
5. Persoal de apoio por parte de Protección Civil do Concello de **FERROL**
6. Medios sanitarios: **1** Ambulancia e Médico.

#### **MEDIDA A TOMAR DE CORTES E CONTROL NO RECINTO ONDE SE DESENVOLVE A COMPETICIÓN.**

O recinto da proba atópase ao aire libre no Concello de **FERROL**, a zona denomínase **ALDEA DE BRIÓN**.

O recinto da proba divídese en **4** partes fundamentalmente.

- 1.- Zona aparcamiento, duchas, lavado de bicis
- 2.- Oficina Permanente, podium
- 3.- Zona organización, equipos
- 4.- Circuito



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### 1. ZONA APARCAMIENTO, DUCHAS, LAVADO DE BICIS

A zona reservada aos participantes está situada na rúa **ALDEA DE BRIÓN**, a mesma permanecerá pechada ao tráfico desde as **09:00** horas ás **15:00** horas do día **03/04/2022**. Son dos zonas de 2750 mts. y 570 mts.

Divídese en zona de APARCAMENTO, ZONA LAVADO DE BICIS E DUCHAS

O acceso a estas zonas estará controlado por un peche, devandito acceso só estará habitado para participantes,.

O control constará de:

- Comprobación de preinscripción na proba
- Distribuiría pola zona varios puntos con xel hidroalcohólico

La zona de lavado de bicis está anexa ao aparcamento.

A zona de duchas está no **PABELLÓN DEPORTIVO DA MALATA**.

#### 2. OFICINA PERMANENTE

Situarase no LOCAL DA ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DA ALDEA DE BRIÓN 58, de tamaño 350 mts, cunha entrada e unha saída diferenciadas. O acceso será exclusivo para a oficina permanente.

A confirmación de inscrición e recollida de dorsal realizaraa unha persoa por club preferentemente o director deportivo, monitor ou en defecto a persoa responsable.

Comprobación do certificado vacinación ou test PCR ou antíxenos negativo (no caso de esixir test) por parte do persoal da Federación Galega de Ciclismo

Desde o control ata a localización da oficina haberá unha distancia suficiente, para que os delegados dos equipos teñan a posibilidade de manter unha distancia de 1,5 mts entre eles.

Reunión de directores: soamente realizarae ao aire libre ou en espazos ventilados e un representante por cada club se fose necesario e imprescindible por causas de forza maior de última hora Antes do acceso á devandita oficina haberá un punto con xel hidroalcohólico

No exterior da oficina permanente situarese o pódium.

#### 3. ZONA ORGANIZACIÓN

A zona para a organización estará situada en **ALDEA DE BRIÓN**.

O acceso estará controlado cun corte de rúa, onde se situará persoal da organización. Só permitirase o acceso aos vehículos e persoas previamente acreditados pola Organización. cunha superficie de 1.400 mts.

Permítese acceso a:

- Personal técnico de montaxe e control da proba
- Persoal médico
- Persoal de seguridade
- Personal federativo e xuíces-árbitros
- Autoridades
- Prensa

Cada equipo terá unha zona onde situará as carpas (máximo de 2), entre a zona dun equipo e outro haberá unha separación mínima de 3 mts. libres.

Situarase na **ALDEA DE BRIÓN** da organización de tamaño **70** mts, cunha entrada e unha saída diferenciadas. O



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

accesos será exclusivo para os participantes. Máximo de 3 participantes á vez. percorrido delimitado e marcado para manter a distancia de seguridade (1,5 mts)

Antes do acceso á devandita oficina haberá varios puntos con xel hidroalcohólico

Colocáranse carteis coa normativa de uso da máscara obrigatoria e a distancia de seguridade interpersonal de 1,5 metros e desinfección de mans.

#### 4. CIRCUITO:

O circuíto ten unha lonxitude de **6 Kilómetros**, situándose a saída e meta na **ALDEA DE BRIÓN** de Ferrol

O circuíto estará balizado, contando cun peche perimetral xa existente de cinta que será dobre nalgunas zonas para establecer un espazo suficiente entre os deportistas e os asistentes.

Dende unha hora antes da competición, só permítese a entrada ao circuíto a todo deportista que porte o seu dorsal, tanto para recoñecer o circuíto como para a súa manga de competición.

O circuíto poderá contar con zonas de boxes para asistencia técnica e/ou avituallamento. Na zona de boxes só poderá permanecer os técnicos dos corredores que están en disputa da súa manga de competición.

Antes da entrada ao box haberá un punto con xel hidroalcohólico onde os técnicos procederán á desinfección de mans.

Haberá unha cuña por megafonía lembrando a distancia de 1,5 mts, o uso obrigatorio da máscara, o cumprimento dos protocolos da proba.

#### PROGRAMA DE COMPETICIÓN E FORMATO

No caso de que a competición realícense en diferentes mangas, segundo categorías. Se dentro de cada manga saen diferentes categorías, estas sairán segundo programa de competición. A separación en grella de saída das diferentes categorías realizarase cun corte de cinta.

O circuíto abrirase ás 10:00 horas, para comezar os adestramentos de circuíto.

A grella de saída dispoñerase en unha rúa, deixando unha separación lateral de 1,5 mts entre cada ciclista e unha distancia entre o corredor de adiante co de atrás de 2 mts.

Horarios e mangas: (adaptado a Normativa Técnica FGC e o regulamento particular de cada modalidade)

1º manga: Cadetes Masculinos, Master 40 Masculinos, Master 50-60 Masculinos. Saída a partir das 11:00 h

2º manga: Elite- Sub 23 msculinos, Junior Masculinos, Master 30 Masculinos, Elite- Sub 23 femininas, Junior femininas, Cadetes femininas, Master femininas. Saída: a partir 12:h

14:30h FIN DA PROBA



# *CLUB CICLISTA FERROL*

## *9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL*

### *3 DE ABRIL DO 2022*

#### **ANTES, DURANTE E DESPOIS DA COMPETICIÓN**

##### **ANTES DA COMPETICIÓN**

1. Os deportistas só poderán acceder ao paddock para o recoñecemento do circuíto e a disputa da súa proba.
2. Os deportistas terán que portar a máscara para acceder ao circuíto..

##### **DURANTE A COMPETICIÓN**

1. Distancia de seguridade en toda a formación de grella
2. Participantes con máscara e separación de 1,5 metros, quitándolla 30" antes da saída.
3. O persoal auxiliar e técnico poderá permanecer no circuíto nas zonas habilitadas, antes do acceso á mesma deberán desinfectar as mans no punto de xel hidroalcohólico que poñerá a disposición a organización. E sempre con máscara.

##### **DESPOIS DA COMPETICIÓN**

1. Todo corredor que pase a liña de meta poñerá a máscara, a organización poderá entregarlle unha nova a cada deportista,.
  2. Haberá zona de duchas e vestiarios no PABELLÓN MUNICIPAL DA MALATA
  3. Haberá cantina con zonas de comida e bebida soamente nas zonas especificamente habilitadas.
  4. . Haberá zona de lavado de bicis con punto de xel hidroalcohólico.
- Todo deportista, auxiliar, técnico que non cumpra estas normas, prohibiráselle estar automaticamente na zona da proba.

##### **CERIMONIA DE PREMIACIÓN**

A cerimonia de premiación realizarase inmediatamente ao termo de cada competición.

1. Obrigatorio o uso de máscara, distancia de seguridade e puntos de limpeza e desinfección de mans.
2. Habilitaranse zonas de podio con espazos diferenciado para corredores, organización e autoridades.
3. Os trofeos e o maillot de líder no seu caso teranse que deixar na mesa de premios para que o deportistas o recolla directamente, evitando calquera tipo de contacto.
4. Se podera retirar a máscara para a foto final sempre que se cumpra a distancia de seguridade de 1,5m.

##### **RESPECTOA OS DESPRAZAMENTOS:**

Cando os equipos ou deportistas desprácese en medios de transporte colectivo deberán cumprirse as normas que ditasen as Administracións públicas competentes para este tipo de desprazamentos. En todo caso, os equipos ou os deportistas valorarán se os desprazamentos individualizados poden reducir os riscos.En todo caso e como mínimo, os equipos e os deportistas deberán cumprir os seguintes requisitos cando viaxen:

1. Uso de máscaras en todos os espazos públicos durante a viaxe.
2. Distanciamento social con calquera persoa fose do grupo de deportistas e persoal técnico que non forme parte do equipo.
3. Uso regular do desinfectante de mans



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

**OBRIGATORIEDADE PARA TODO O PERSOAL REXISTRADO DE CUBRIR O FORMULARIO DE TRAZABILIDADE E A ENQUISA EPIDEMIOLÓXICA.**

**RESUMO FINAL:** ausencia de público xeral, máscara obrigatoria, distancia interpersoal de 1,5 m, evitar ou contacto físico, limpeza e desinfección de mans, evitar aglomeracións, toma de temperatura e realización de todos os actos ao aire libre



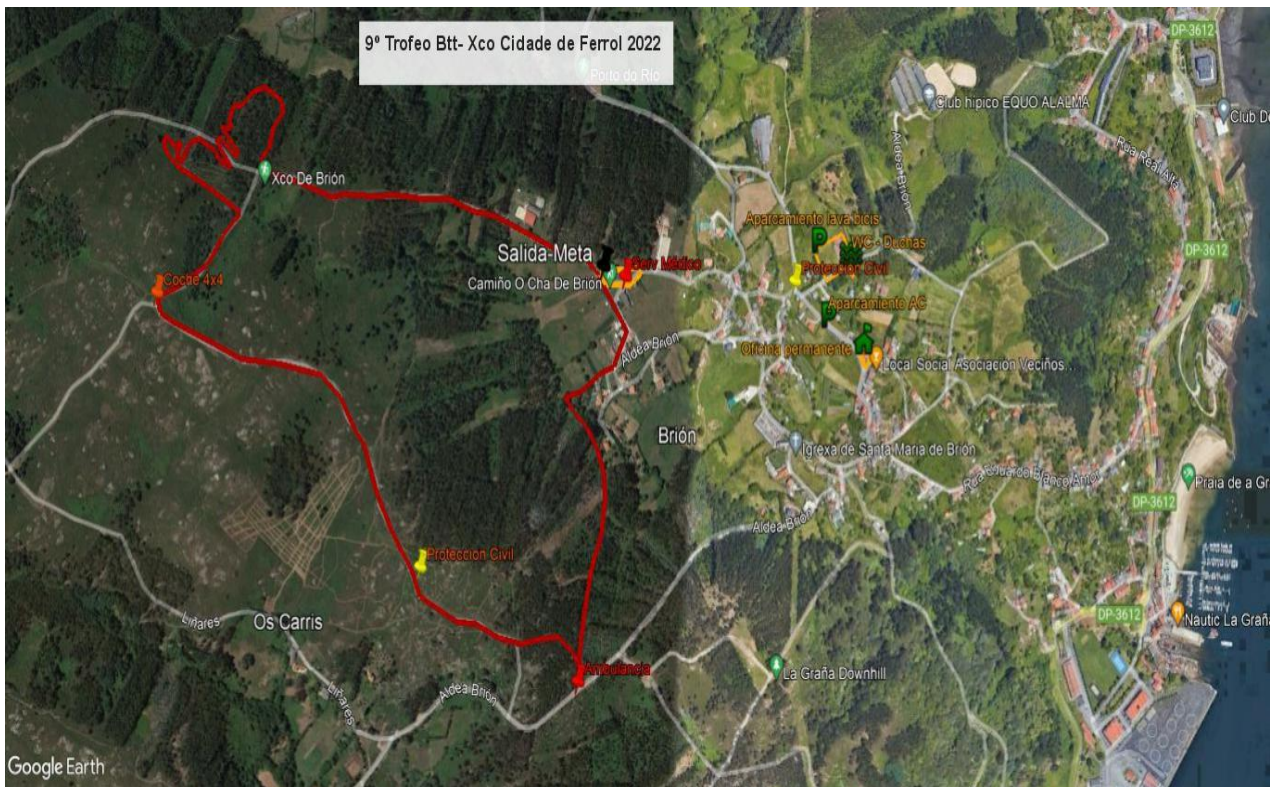
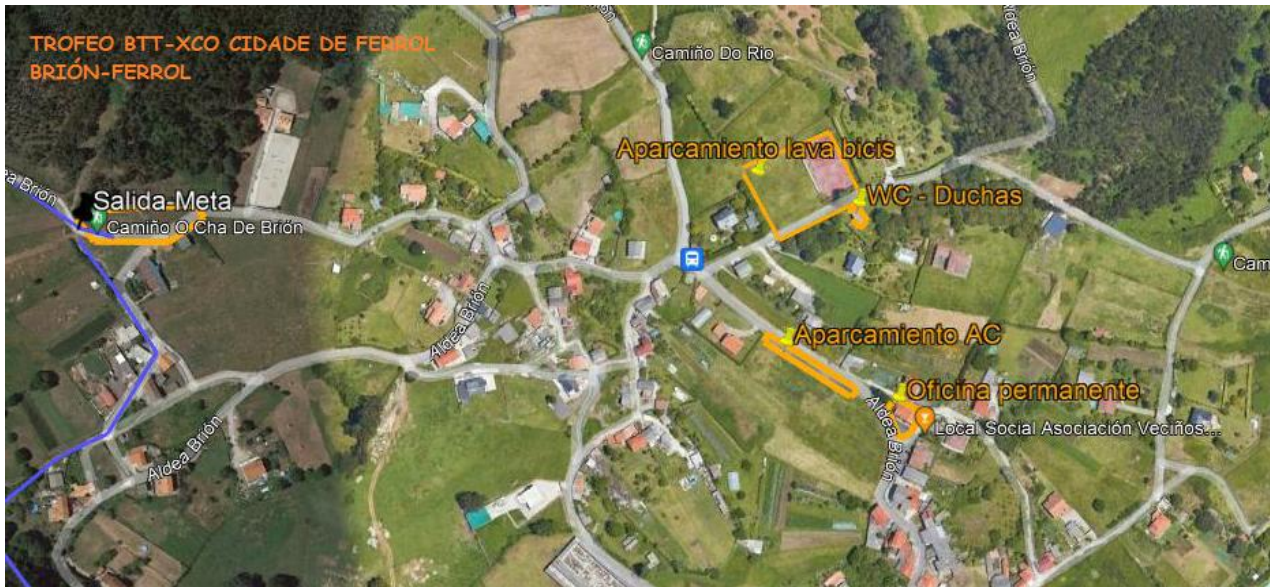


# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### PLANOS DO EVENTO





# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### ➤ MEDIDAS GENERALES:

- Cumplir todas as medidas de prevención que establezca a entidade deportiva no seu protocolo.
- Manter distancia de seguridade interpersonal e utilizar máscara, salvo durante a práctica deportiva. Mentres non se utilice e importante gardarla adecuadamente.
- Durante a práctica deportiva debe manterse a distancia de seguridade, sempre que sexa posible.
- Evitar lugares concurridos.
- Evitar saudos con contacto físico.
- Utilizar paños de un só uso e tiralos a unha papeleira.
- Manter boa hixiene respiratoria. Si se tose o estornuda, tapar a boca có codo ou paño de papel e lavar as mans.
- Lavar con frecuencia as mans con auga e xabón ou xel hidroalcohólico.
- Evitar tocar ollos, nariz, boca e, se faise, lavar as mans.
- Non se deben compartir alimentos, bebidas ou similares. Recoméndase marcar os envases para evitar confusións.
- Non se debe compartir vehículo particular con persoas non convivintes. De non ser así, manter distancia, usar mascarilla, e lavar mans con xel hidroalcohólico antes de entrar y despois de sair do vehículo.
- **As persoas que teñan síntomas compatibles con estar infectado con COVID-19, como febre, tos, dificultade respiratoria, etc, non deben asistir ao evento.**
- **A persoa que tibera un contacto estreito recente con algún paciente infectado con COVID-19, non debe acudir ao evento deportivo.**
- **Os pacientes que deran positivo á proba de detección do COVID-19 e non estén de alta, non poden asistir ao evento deportivo.**
- **NON SE ADMITE A PRESENCIA DE PÚBLICO NO ÁREA DE SAIDA/META E APARCAMENTOS.**
- **UTILIZACION DE MASCARILLA DURANTE A PROBA**

#### INSTRUCCIÓNS PARA TODO O PERSOAL IMPLICADO NA PARTICIPACIÓN DAS COMPETICIÓN

##### ➤ DEPORTISTAS

1. Realizar a preinscrición online de forma individual ou por medio do seu club
2. Activar a zona privada de cada corredor/a imprescindible para cubrir a documentación de Trazabilidade
3. Actualizar o correo electrónico persoal de cada corredor/a
4. Recibir o aviso no correo persoal de cada corredor/a cando o sistema se active tres días antes da competición para a documentación de Trazabilidade. Este aviso chegará ao correo electrónico que teña cada persoa na súa zona privada.
5. Acceder á zona privada e 1. Aceptar a Declaración Responsable (ANEXO 1) e 2. Cubrir o Formulario Epidemiolóxico (ANEXO 2)
6. Exclusivo para os deportistas presentar certificado de vacinación ou realizar test antígenos ou PCR. O test debe realizarse entre as 72/24 horas previas a celebración da primeira proba na que se participe. Soamente será válido para esa proba.
7. Presentación do certificado vacinación ou informe negativo do test (antígeno ou PCR) na oficina permanente o día da competición.





# *CLUB CICLISTA FERROL*

## *9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL*

### *3 DE ABRIL DO 2022*

8. É de obrigado cumprimento a realización de todas estas instrucións, de non ser así, NON se permitirá a participación nas competicións

9. Respetar as normas marcadas polo Organizador de cada proba e o Protocolo COVID-19 da FGC

#### ➤ **TÉCNICOS, AUXILIARES E CALQUER MEMBRO CON INTERESE EN PARTICIPAR NA COMPETICIÓN**

Dirixido a Persoal técnico (directores, monitores e auxiliares), árbitros, persoal da organización e acompañantes (federado e non federado)

1. Rexistrarse na ligazón que se mostrará na información xeral da proba na plataforma web da FGC
2. Activar a zona privada de cada persoa para cubrir a documentación de Trazabilidade
3. Recibir o aviso no correo persoal de cada persoa cando o sistema se active tres días antes da competición para a documentación de Trazabilidade. Este aviso chegará ao correo electrónico que teña cada persoa na súa zona privada.
4. Acceder á zona privada e 1. Aceptar a Declaración Responsable (ANEXO 1) e 2. Cubrir o Formulario Epidemiolóxico (ANEXO 2)



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### ANEXO 1. DECLARACIÓN RESPONSABLE RFEC

Comparezco y manifiesto como mejor proceda **DECLARO RESPONSABLEMENTE:**

1- Que tengo pleno conocimiento y conciencia que la práctica del deporte del CICLISMO tanto en los entrenamientos como en las pruebas deportivas implica un riesgo de contagio del COVID-19 del cual soy consciente y acepto, en el bien entendido que tendré derecho a poder presentar las reclamaciones oportunas contra aquellas personas que hubieren incumplido las reglas de protección y comunicación establecidas en los protocolos, especialmente cuando haya sido un deportista que hubiere participado en la prueba deportiva.

2- Que no presento sintomatología compatible con el Coronavirus SARS- CoV-2 (fiebre superior o igual a 37,5 grados, tos, malestar general, sensación de falta de aire, pérdida del gusto, dolor de cabeza, fatiga, dolor de cuello, dolor muscular, vómitos, diarrea) o cualquier otro síntoma típico de las infecciones.

3- Que no he dado positivo ni ha tenido contacto estrecho con alguna persona o personas con sintomatología posible o confirmada de COVID-19 en los 14 días inmediatamente anteriores a la fecha de firma de este documento.

4- Que he leído los protocolos de seguridad y las medidas informativas y de prevención de higiene y de seguridad de la COVID-19 dispuestas por el organizador de la competición y prueba deportiva y las acepto cumplir de manera responsable, en su totalidad, con las pautas de conducta y comportamiento que allí se establecen, aceptando que el Responsable de Higiene del evento puede acordar motu proprio mi exclusión de la competición y de la instalación o zona acotada del espacio deportivo en caso de incumplirlas.

5- Que soy consciente y acepto que el incumplimiento de las normas del COVID- 19 especialmente la no declaración de haber dado positivo o no haber declarado el hecho de haber tenido una relación próxima con personas con síntomas implica una infracción muy grave del código disciplinario que puede llevar como consecuencia una sanción de exclusión de la competición y la pérdida de la licencia deportiva por toda la temporada.



# *CLUB CICLISTA FERROL*

## *9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL*

### *3 DE ABRIL DO 2022*

6- Que me comprometo a informar al club y a la Federación (antes de cualquier evento) de cualquier síntoma que tenga compatible con el COVID-19, el hecho de haber dado positivo o la existencia de cualquier presunto o confirmado caso de COVID-19 en el entorno familiar o próximo y me comprometo a mantener puntualmente informado de la evolución de los mismos a los responsables del club.

Esta información será tratada de manera confidencial y con la exclusiva finalidad de poder adoptarse las medidas necesarias para evitar el contagio y la propagación del virus. Al cumplimentar el presente documento, el abajo firmante otorga el consentimiento expreso para que la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO pueda hacer un tratamiento de estos datos desde el punto de vista estrictamente médico y de prevención.

Al mismo tiempo y con la firma de este documento se declara conocer las medidas específicas de protección e higiene establecidas en el Protocolo del CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional (Temporada 2020-2021) y de la guía de buenas prácticas para la organización de competiciones y eventos ciclistas de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO cuyas normas son de obligado cumplimiento para los participantes en las competiciones deportivas oficiales de esta modalidad y para todos los clubes afiliados a la Federación que participan en las mismas.

El cumplimiento de las normas antes citadas es una responsabilidad individual de cada uno de los participantes y del club o entidad que organiza la prueba deportiva, sin que exista responsabilidad alguna por parte de la REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE CICLISMO de los contagios que con ocasión de la disputa de la competición se pudieran producir.



# CLUB CICLISTA FERROL

## 9º BTT-XCO CIDADE DE FERROL

### 3 DE ABRIL DO 2022

#### ANEXO 2. FORMULARIO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL (FLP)

##### **Formulario de localización personal (FLP)**

Dirección durante la competición (calle/apartamento/ciudad/número postal/país): \*

Países/CCAA que visitaste o donde estuviste en los últimos 7 días \*

##### **En los últimos 14 días...**

¿Tuvo contacto cercano con alguien diagnosticado con la enfermedad COVID-19? \*

SI

NO

¿Proporcionó atención directa a pacientes de COVID-19? \*

SI

NO

¿Visitó o permaneció en un ambiente cerrado con algún paciente con la enfermedad COVID-19? \*

SI

NO

¿Trabajó/estudió de forma cercana o compartiendo el mismo ambiente laboral o de clase con pacientes de COVID-19? \*

SI

NO

¿Ha viajado con un paciente COVID-19 en cualquier medio de transporte? \*

SI

NO

¿Ha vivido en la misma casa que un paciente COVID-19? \*

SI

NO

**Esta información se podrá compartir con las autoridades locales de Salud Pública para permitir un rápido rastreo de contactos si un participante en el evento sufre la enfermedad COVID-19 o llegó en contacto con un caso confirmado.**

He leído y acepto las Condiciones.

**Firma (en caso de ser menor, deberá firmar el padre, la madre o el tutor).**

Mantenga presionado clic izquierdo y dibuje